



CELEBRAR AS TRADIÇÕES GASTRONÓMICAS EUROPEIAS

Quem já visitou uma feira agrícola, uma feira gastronómica ou um festival gastronómico? Por que motivo e em que altura do ano estava a decorrer essa feira? Que produtos alimentares tradicionais viste? Que produtos e pratos locais provaste e apreciaste?

1. Consegues lembrar-te do nome de alguns produtos alimentares locais e tradicionais associados a eventos ou festivais gastronómicos?

PRODUTO ALIMENTAR	REGIÃO/LOCALIDADE	FEIRA/FESTIVAL GASTRONÓMICO

2. A origem de muitos pratos e especialidades gastronómicas remonta a vários séculos. De facto, é comum as receitas e os métodos de preparação serem passados de geração em geração.

Troca ideias com a turma e cria uma lista de produtos alimentares tradicionais regionais e locais associados à vossa cultura e às respetivas tradições culinárias.

3. Em que ponto do teu país ou região são produzidos estes alimentos?

Existem zonas marginais no teu país (por exemplo, zonas húmidas, zonas montanhosas e zonas propensas a secas) onde a prática agrícola é particularmente difícil? Sugere algumas medidas de apoio à agricultura específicas para essas zonas.





4. Se conheceres alguma história do folclore ligada a especialidades gastronómicas, partilha-a com a turma. O que dizem os nossos produtos alimentares e pratos tradicionais sobre a nossa cultura? Explica o porquê da tua opinião.
5. Pesquisa na Internet para investigar se existem feiras de alimentação no teu país. Consegues encontrar alguns eventos, festivais e feiras gastronómicas que se realizem nos próximos meses?
6. Sabias que no dia 9 de maio se celebra o Dia da Europa?

Que tal celebrarem o Dia da Europa deste ano com uma feira gastronómica na escola? Não existe forma mais deliciosa de conhecer a cultura, a história e as tradições da Europa do que através da sua comida!

- a) Em pares, escolham uma feira ou festival gastronómico da Europa para pesquisar e para que o possam apresentar no festival gastronómico a organizar na vossa escola no Dia da Europa. Explore as origens do festival e selecionem um prato ou uma iguaria tradicional do evento para preparar para a feira gastronómica da escola.
- b) Em seguida, pesquisem um prato local tradicional da mesma forma e, se possível, preparem-no juntamente com o vosso prato europeu para o festival gastronómico do Dia da Europa.
- c) Preparem e decorem a vossa banca para expor os vossos pratos e oferecer algumas amostras apetitosas aos convidados.



Sabe mais acerca do Dia da Europa em
https://europa.eu/european-union/about-eu/symbols/europe-day_pt

